

हरिभूमि

सिरसा-फतेहाबाद भूमि

रोहतक, मंगलवार 15 सितंबर 2026

खबर संक्षेप

गांजा सहित एक युवक किया गिरफ्तार

भट्टकलां। एंटी नारकोटिक सेल फतेहाबाद की टीम ने भट्ट कलां क्षेत्र में कार्रवाई कर एक युवक को 2 किलो 60 ग्राम गांजा सहित गिरफ्तार किया है। पकड़े गए आरोपी की पहचान गौरव कुमार पुत्र शंकर राय निवासी बहादुर नगर, जिला मुंगेर, बिहार के रूप में हुई है। आरोपी को पुलिस द्वारा माननीय अदालत में पेश किया गया, जहां से अदालत के आदेशानुसार उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया है। एंटी नारकोटिक सेल फतेहाबाद के प्रभारी उप निरीक्षक वेदपाल ने बताया कि एएसआई अजीत सिंह के नेतृत्व में पुलिस टीम नशीले पदार्थों की रोकथाम एवं चेकिंग के सिलसिले में भट्ट कलां बस अड्डा क्षेत्र में मौजूद थीं।

हेरोइन तस्करी मामले में मुख्य आरोपी दबोचा

फतेहाबाद। थाना भूना पुलिस ने हेरोइन बरामदगी के मामले में कार्रवाई को आगे बढ़ाते हुए मुख्य आरोपी संजय उर्फ संजु निवासी वाल्मीकि मोहल्ला, भूना को काबू किया है। आरोपी को अदालत में पेश किया गया, जहां से उसे न्यायिक हिरासत में भेजा गया। थाना भूना प्रभारी उप निरीक्षक कंवरपाल ने बताया कि 12 सितंबर को एएसआई देवेन्द्र सिंह अपनी टीम के साथ नशीले पदार्थों की रोकथाम को लेकर कुलां रोड क्षेत्र में मौजूद थे। इसी दौरान कार्रवाई की गई।

मारपीट व धमकी देने के मामले में दूसरा काबू

फतेहाबाद। पुलिस चौकी नागपुर की टीम ने जमीन विवाद को लेकर मारपीट करने, जान से मारने की धमकी देने तथा खेती की सांझी डोल तोड़कर कब्जा करने के प्रयास के मामले में दूसरे आरोपी गुरदीप सिंह पुत्र निर्मल सिंह निवासी मुस्साखेड़ा को काबू किया है। इस मामले में एक आरोपी को पुलिस पहले ही गिरफ्तार कर चुकी है। चौकी प्रभारी उप निरीक्षक सुरेन्द्रपाल ने बताया कि गांव नागपुर निवासी विनोद कुमार ने पुलिस में शिकायत दर्ज करवाई थी। शिकायत के अनुसार, उसकी कृषि भूमि गांव बीराबदी क्षेत्र में स्थित है।

मांगे न मानने पर सिविल पेंशनर्स ने जताया रोष फतेहाबाद। हरियाणा सिविल पेंशनर्स वेलफेयर एसोसिएशन फतेहाबाद की मासिक बैठक प्रधान हरवंस लाल सेठी की अध्यक्षता में बाल भवन फतेहाबाद में सम्पन्न हुई। सचिव मदन गोपाल नारंग ने बताया कि बैठक में सदस्यों राजेश ललित, मुखलखराज ठकराल, विजय अग्रवाल, रीशीराज शर्मा इत्यादि ने अपने विचार रखे तथा सभी ने सरकार द्वारा मांगे 65, 70, 75 वर्ष की आयु में पेंशनर्ज को पेंशन में 5, 10 व 15 प्रतिशत की बढ़ोतरी करना, 60 वर्ष से ऊपर की आयु वाले पेंशनर्ज को रेल किराये में 50 प्रतिशत की छूट देना आदि मांगों को लेकर रोष प्रकट किया।

छह नशा तस्कर गिरफ्तार, लाखों की हेरोइन व चूरापोस्त बरामद

हरिभूमि न्यूज ►सिरसा

पुलिस ने नशा तस्करो पर कार्रवाई करते हुए जिले क्षेत्र से छह तस्करो को गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार आरोपियों के कब्जे से लाखों रुपये की हेरोइन व चूरापोस्त बरामद किया गया है। गिरफ्तार आरोपियों की पहचान राजस्थान के हनुमानगढ़ जिला निवासी बुध सिंह, तेजा सिंह, सिरसा निवासी गगन सिंह, कुलदीप सिंह, मन्मोहित व बलकरण सिंह के रूप में हुई है। सीआईए ऐलानाबाद प्रभारी ने सोमवार को बताया कि पुलिस टीम नाकाबंदी के दौरान गांव बगणी क्षेत्र में मौजूद थी। इसी दौरान बाइक सवार दो व्यक्ति प्लास्टिक का थैला लेकर

‘गणपति बप्पा मोरया’ के जयकारों से गूंज उठा मंदिर, ढोल-नगाड़ों के साथ की मूर्ति स्थापना

हरिभूमि न्यूज ►फतेहाबाद

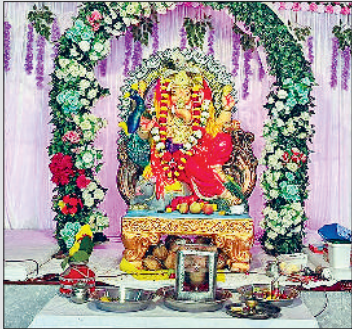
शहर के सन्यास आश्रम मंदिर आज ‘गणपति बप्पा मोरया’ के जयकारों से गूंज उठाया। मंदिर में श्री विनायका गुरुप फतेहाबाद द्वारा हर वर्ष की भांति इस साल भी 10वां विशाल गणेश उत्सव धूमधाम से मनाया जा रहा है। इसकी शुरुआत सोमवार को गणेश की मूर्ति स्थापना के साथ की गई। श्री विनायका गुरुप के सदस्यों ने विधिवत पूजा अर्चना कर मूर्ति स्थापना की। ढोल-बाजे की थाप और वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ गणेश जी की प्रतिमा को मंदिर परिसर में लाया गया। मंदिर के

पुजारी सुंदर शुक्ला ने विधि-विधान से पूजा-अर्चना कर गणपति को स्थापित करवाया। भक्तों ने आरती की और प्रसाद ग्रहण किया। इस अवसर पर इस अवसर पर मंदिर समिति के प्रधान राकेश नागपाल, नंदलाल वधवा, कृष्ण नागपाल, रविन्द्र रहेजा, लेखराज नारंग, चिरंजीलाल जग्गा, विनायका गुरुप से पियुष नारंग, दीपांगु जग्गा, वंश मेहता, मनिक बजाज, उमंग बजाज, योगेश बंसल, आदित्य बंसल, अंकुश जग्गा, अजय, योगेश मिंगलानी, मानव चौपड़ा सहित काफी संख्या में श्रद्धालु मौजूद रहे।

24 सितम्बर को केक रस्म और रात्रि चौकी सजाई जाएगी

भक्तों ने गजानन के दर्शन किए

श्री विनायका गुरुप के सदस्य एवं नगरपरिषद के पूर्व प्रधान स्व. विरेन्द्र नारंग के सुपुत्र पियुष नारंग ने बताया कि श्री संन्यास आश्रम मंदिर में इस बार गणेश उत्सव 14 से 25 सितम्बर तक धूमधाम से मनाया जाएगा। प्रतिदिन सुबह 7 बजे आरती होगी और शाम 5 से 7 बजे तक सत्संग होगा। 24 सितम्बर को केक रस्म और रात्रि चौकी सजाई जाएगी। इस चौकी में कलाकारों द्वारा भजनों द्वारा गणपति जी महाराज की महिमा का गुणगान किया जाएगा वहीं मनमोहक झांकियां देखने योग्य होंगी। उन्होंने बताया कि 25 सितम्बर को प्रातः 9 बजे मंदिर में हवन यज्ञ होगा और उसके बाद लंगर भंडारा चलाया जाएगा। इसी दिन दोपहर एक बजे शहर में भव्य शोभा यात्रा के साथ मूर्ति विसर्जन कर गणपति जी महाराज को विदाई दी जाएगी और उनके अगले साल जल्द आने की कामना की जाएगी। गणेश उत्सव को लेकर भक्तों में काफी उत्साह है। पहले दिन काफी संख्या में मंदिर में पहुंचकर गणपति जी महाराज के दर्शन किए।



फतेहाबाद। संन्यास आश्रम मंदिर में सजाई गई श्री गणेश जी की प्रतिमा।

18 सितंबर तक मानसून सक्रिय रहने की संभावना

आज रात से बदलेगा मौसम, गरज चमक के साथ बारिश के आसार

17 सितंबर को मौसम अधिक सक्रिय रहने का अनुमान, मौसम विभाग ने जारी किया येलो अलर्ट

हरिभूमि न्यूज ►फतेहाबाद

लंबे इंतजार के बाद रविवार को हुई करीब आधे घंटे की बारिश से राहत महसूस कर रहे जिले के लोगों के लिए मौसम विभाग ने एक और राहत भरा पूर्वानुमान जारी किया है। जिले में एक बार फिर मानसून सक्रिय होने के आसार हैं। मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार 15 सितंबर की देर रात से 18 सितंबर तक प्रदेश में मानसून गतिविधियां बढ़ सकती हैं। इस दौरान फतेहाबाद समेत प्रदेश के कई हिस्सों में तेज हवाओं के साथ गरज-चमक और हल्की से मध्यम बारिश होने की संभावना है। 17 सितंबर को मौसम अधिक सक्रिय रहने की संभावना को देखते हुए येलो अलर्ट जारी किया गया है। मौसम विभाग के अनुसार फिलहाल हरियाणा, एनसीआर और दिल्ली में मौसम परिवर्तनशील



फतेहाबाद। शहर में रविवार को हुई बरसात।

फोटो: हरिभूमि

►► सोमवार को 35 डिग्री रहा अधिकतम तापमान

सोमवार को फतेहाबाद में मौसम का मिजाज बदला रहा। दिनभर बादलों की आवाजाही के बाद बारिश हुई। जिले में अधिकतम तापमान 35 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम तापमान 27 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। बारिश के बाद तापमान में कुछ राहत मिली, लेकिन वातावरण में नमी बढ़ने के कारण उमस भी बनी रही। आईएमडी के अनुसार 15 से 17 सितंबर तक आसमान में आंशिक रूप से बदल छाए रहने और एक-दो बार बारिश अथवा गरज के साथ थोड़े-पड़ने की संभावना है।

बना हुआ है। दक्षिण-पूर्वी मानसून हवाओं के प्रभाव से अलग-अलग क्षेत्रों में बिखराव वाली हल्की बारिश और

बृंदाबादी की गतिविधियां जारी हैं। पिछले दो-तीन दिनों से जिले में भी आसमान पर बादलों की आवाजाही बनी हुई है। रविवार को

विकास कार्यों में लापरवाही बर्दाश्त नहीं : : गंगवा

‘डिजिटल युग में हिंदी’ विषय पर हुआ मंथन



सिरसा। ओढ़ां के नवोदय विद्यालय में गणेश चतुर्थी मनाते हुए।

फोटो: हरिभूमि

जिला भर में श्रद्धा एवं उल्लास से मनाया गणेश जन्मोत्सव, मंदिरों में उमड़े श्रद्धालु

सिरसा। माद्रूपद मास की शुक्ल पक्ष की चतुर्थी पर सोमवार को जिला भर में गणेश जन्मोत्सव पर्व श्रद्धा एवं उल्लास के साथ मनाया गया। श्रद्धालुओं ने गणेश मंदिरों में पूजा अर्चना की और भगवान को मोदक का भोग लगाकर घर में सुख समृद्धि की कामना की। ओढ़ां के नवोदय विद्यालय में भी गणेश चतुर्थी मनाई गई। मुख्य कार्यक्रम का आयोजन नौहरिया बाजार स्थित प्राचीन श्री गणेश मंदिर में हुआ। गणेश मंदिर को भव्य तरीके से सजाया गया। भगवान गणपति का भव्य श्रृंगार किया गया तथा मंदिर परिसर को फूलों, विद्युत चलित लड्डियों से

सजाया गया। जन्मोत्सव की कथा की गई और भक्तों में प्रसाद वितरित किया गया। सुबह सवेरे ही श्रद्धालु पूजा के लिए आने शुरू हो गए। श्रद्धालुओं ने मोदक, नारियल, फल आदि का भगवान गणेश को मोदक का भोग लगाया और घर में सुख समृद्धि की कामना की। श्रद्धालुओं ने मंदिर के समक्ष नाच गाकर गणेश चतुर्थी पर्व मनाया और पटाखे फोड़े। मंदिर के पुजारी पुरुषोत्तम शर्मा ने कहा कि गणपति भगवान प्रथम पूज्य देव है। विघ्नहर्ता हैं और सब कार्य सफल बनाने वाले हैं। गणेश जन्मोत्सव के पावन दिन पूजा पाठ का विशेष महत्व है।

बंगाल की खाड़ी पर बना लो प्रेशर एरिया एक कमजोर पश्चिमी विक्षोभ भी सक्रिय

मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार वर्तमान मौसम परिदृश्य में राजस्थान के ऊपर बना प्रति-चक्रवातीय सर्कुलेशन कमजोर पड़ गया है। वहीं बंगाल की खाड़ी पर बना लो प्रेशर एरिया सक्रिय है। उत्तरी पर्वतीय क्षेत्रों में भी एक कमजोर पश्चिमी विक्षोभ सक्रिय है। इन मौसमी प्रणालियों के बीच दक्षिण-पूर्वी हवाओं से नमी मिलने के कारण बारिश के लिए परिस्थितियां बन रही हैं। 15 सितंबर को उत्तरी पर्वतीय क्षेत्रों में

नया पश्चिमी विक्षोभ सक्रिय होने की संभावना है। वहीं बंगाल की खाड़ी से बना लो प्रेशर एरिया आगे बढ़ते हुए गुजरात तक प्रभाव डाल सकता है। इसे अरब सागर से नमी मिलने की संभावना है। मौसम प्रणाली के सशक्त होने और राजस्थान की तरफ बढ़ने की स्थिति में इसका असर हरियाणा तक पहुंच सकता है। इसी वजह से 15 सितंबर की देर रात से मौसम में दोबारा बदलाव की संभावना जताई गई है।

एक समान नहीं, अलग-अलग क्षेत्रों में होगी बारिश

मौसम विभाग के अनुसार 16 से 18 सितंबर के दौरान मानसून गतिविधियों में बदोतरी हो सकती है। प्रदेश के दक्षिणी हिस्सों में बिखराव वाली हल्की बारिश और बृंदाबादी के आसार हैं। फतेहाबाद में भी कहीं-कहीं गरज-चमक के साथ थोड़े-पड़ सकती है। बारिश की गतिविधियां पूरे जिले में एक समान होने के बजाय अलग-अलग क्षेत्रों में होने की संभावना है। बारिश के साथ तेज हवाएं चलने की भी संभावना है। गरज-चमक के दौरान लोगों को खुले स्थानों पर जाने से बचने की सलाह दी गई है। वहीं बारिश होने से दिन के तापमान में भी गिरावट आने की उम्मीद है।

हुई बारिश के बाद मौसम में बदलाव साफ दिखाई दिया और लोगों को उमस व गर्मी से कुछ राहत मिली।

मांगे न मानने पर सिविल पेंशनर्स ने जताया रोष फतेहाबाद। हरियाणा सिविल पेंशनर्स वेलफेयर एसोसिएशन फतेहाबाद की मासिक बैठक प्रधान हरवंस लाल सेठी की अध्यक्षता में बाल भवन फतेहाबाद में सम्पन्न हुई। सचिव मदन गोपाल नारंग ने बताया कि बैठक में सदस्यों राजेश ललित, मुखलखराज ठकराल, विजय अग्रवाल, रीशीराज शर्मा इत्यादि ने अपने विचार रखे तथा सभी ने सरकार द्वारा मांगे 65, 70, 75 वर्ष की आयु में पेंशनर्ज को पेंशन में 5, 10 व 15 प्रतिशत की बढ़ोतरी करना, 60 वर्ष से ऊपर की आयु वाले पेंशनर्ज को रेल किराये में 50 प्रतिशत की छूट देना आदि मांगों को लेकर रोष प्रकट किया।

सफाई अभियान में आई तेजी

हरिभूमि न्यूज ►सिरसा

सफाई कर्मचारियों की हड़ताल खत्म होने के बाद शहर में सफाई व्यवस्था पटरी पर लौटने लगी है। एजेंसी और नगर परिषद की टीमों सुबह 5 बजे से मशीनों के साथ सफाई अभियान में जुट गईं। मुख्य सड़कों के साथ वाडों, गलियों और बाजारों में विशेष अभियान चलाकर जगह-जगह जमा कचरे को उठाया गया। डोर-टू-डोर कचरा उठान में भी तेजी आई है। प्रशासन का लक्ष्य एक सप्ताह में शहर के सभी हिस्सों से जमा कचरे को हटाकर व्यवस्था सामान्य करना है। लंबे समय तक जमा रहे कचरे को

हजारों एमटी कचरे का निस्तारण बड़ी चुनौती

बकरियांवाली स्थित कचरा निस्तारण प्लांट में अब सिरसा के साथ रानियां और ऐलानाबाद से भी कचरा तेजी से पहुंचाया जा रहा है। हड़ताल के दौरान जमा कचरा एक साथ उठाए जाने से आने वाले दिनों में प्लांट पर हजारों मीट्रिक टन कचरा पहुंचने की संभावना है। फिलहाल प्लांट में दो मशीनें करीब 600 एमटी क्षमता के साथ काम कर रही हैं, जबकि दो अन्य मशीनें लीगेसी वेस्ट के निस्तारण में लगी हैं। अधिकारियों ने एजेंसी को अतिरिक्त मशीनरी लगाकर कचरे का निस्तारण तेज करने के निर्देश दिए हैं।

हटाने के बाद नगर परिषद ने अस्थायी डॉंपिंग प्लाईटों पर सफेद चुने का छिड़काव कराया। अधिकारियों के अनुसार, इससे संक्रमण और दुर्गंध की समस्या को नियंत्रित करने में मदद मिलेगी।

मच्छर और मक्खियों से होने वाली बीमारियों की रोकथाम के लिए जल्द ही फॉगिंग भी शुरू करवाई जाएगी। मुख्य सफाई निरीक्षक जयवीर सिंह ने बताया कि दो दिन से सफाई अभियान चलाया गया है।

चर्चा उपायुक्त ने एसआईआर को लेकर राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ की बैठक

30 सितंबर तक दर्ज करा सकेंगे दावे-आपत्तियां 6 नवंबर को जारी होगी अंतिम मतदाता सूची

■ बीएल अपने संबंधित बूथ लेवल अधिकारियों को सहयोग करें : उपायुक्त

हरिभूमि न्यूज ►सिरसा

मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण को लेकर उपायुक्त एवं जिला निर्वाचन अधिकारी शांतनु शर्मा ने सोमवार को राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ बैठक की। उपायुक्त ने बताया कि दावे एवं आपत्तियां दर्ज करवाने की अवधि



सिरसा। उपायुक्त शांतनु शर्मा ने राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ बैठक करते हुए।

फोटो: हरिभूमि

30 सितंबर तक रहेगी, जबकि इनका निपटान 28 अक्टूबर तक

किया जाएगा। मतदाता सूची का अंतिम प्रकाशन 6 नवंबर को होगा।

○ 26 व 27 सितंबर को विशेष अभियान चलाया जाएगा

उपायुक्त ने बताया कि इस बार नए वोट के लिए फार्म-6, वोट कटवाने के लिए फार्म-7, मतदाता सूची में दर्ज विवरण को शुद्ध करवाने के लिए फार्म-8 के साथ घोषणा पत्र जमा करवाना होगा। इसमें आवेदक को पिछले निर्वाचक नामावली में अपना

विवरण, माता-पिता और पति-पत्नी का ईपीआईसी नंबर देना होगा। उपायुक्त ने सभी राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों से 26 व 27 सितंबर के विशेष अभियान का अधिक से अधिक प्रचार-प्रसार करने तथा पुनरीक्षण कार्य में प्रशासन का सहयोग करने की अपील की।

विशेष अभियान के तहत 26 व 27 सितंबर को जिले के सभी 1087 मतदान केंद्रों पर बूथ लेवल अधिकारी सुबह 9 बजे से शाम 5

○ ये रहे मौजूद

बैठक में भाजपा से तरुण गुलाटी, इनेलो से ओमप्रकाश, बसपा से प्रेम राठी, जेजेपी से कुलदीप जांगु, आम आदमी पार्टी से डॉ. सुकेश अरोड़ा व हंसराम सामा, कांग्रेस से संजय नायक मौजूद रहे। उपायुक्त ने सभी राजनीतिक दलों से अपने-अपने बूथ लेवल एजेंट की नियुक्ति कर उनकी सूची फार्म-1 व 2 में जिला निर्वाचन कार्यालय में जमा करवाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि बीएल अपने संबंधित बूथ लेवल अधिकारियों को सहयोग करें।

आरोपी की पहचान तिलक नगर, पश्चिमी दिल्ली निवासी दक्ष वैद के रूप में हुई है।



धोखाधड़ी मामले में गिरफ्तार युवक।

आरोपी को पश्चिमी दिल्ली से गिरफ्तार कर लिया है। पकड़े गए

फर्जी लिंक मेजा

थाना साइबर क्राइम फतेहाबाद के प्रभारी निरीक्षक राहुल देव ने बताया कि कृष्ण कॉलोनी, टोहना निवासी मन्दीप मलिक ने पुलिस में शिकायत दर्ज करवाई थी। शिकायतकर्ता के अनुसार, 27 जनवरी को उसके मोबाइल पर एक अज्ञात व्यक्ति का फोन आया, जिसने खुद को एक्सिस बैंक की क्रेडिट कार्ड शाखा का कर्मचारी बताया। आरोपी ने पॉडित के क्रेडिट कार्ड की लिमिट को बढ़ाकर आठ लाख रुपये करने का झांसा दिया और एक फर्जी एप्लीकेशन का लिंक मेजा।



सहेली

जब बच्चा माता-पिता से संवाद करने से बचने लगे

किशोरवय बच्चे अकसर अपने माता-पिता से बहुत कम बात करते हैं, एक दूरी-सी बना लेते हैं, जबकि बच्चे के बहुमुखी विकास के लिए पैरेंट्स के साथ उनका निरंतर संवाद बहुत जरूरी है। बच्चे किन कारणों से पैरेंट्स से संवाद करने से बचते हैं? पैरेंट्स ऐसी स्थिति में क्या करें, एक जरूरी सलाह।

बच्चे और आप

नीलम अरोड़ा

बच्चा जब छोटा होता है, माता-पिता ही उसकी दुनिया होते हैं। माता-पिता अपने बच्चे की परवरिश में दिन-रात एक करते हैं। अपने बच्चे की पहली मुस्कान, उसका पहला कदम और उसका बोला पहला शब्द ही उनकी सबसे



बड़ी खुशी होते हैं। यही बच्चा जब बड़ा हो जाता है, तो कई बार वह अपने पैरेंट्स से बहुत कम बात करने लगता है। कभी-कभी वह अपनी कोई भी बात नहीं बताता। धीरे-धीरे रिश्तों में संवाद कम होने लगते हैं। ऐसे में माता-पिता यही सोचते हैं कि उनसे कोई ऐसी गलती तो हुई है, जो उनका बच्चा उनसे बात नहीं करता। बच्चे और पैरेंट्स के बीच संवादहीनता की कई वजहें हो सकती हैं, इसे माता-पिता को समझना चाहिए और बच्चे से निरंतर संवाद बनाकर रखना चाहिए।

बच्चे गुजरते हैं कई तरह के बदलावों से: तेह्र साल के अठारह साल के बच्चे मानसिक और भावनात्मक रूप से कई तरह के बदलावों से गुजरते हैं। वे अपने माता-पिता से कम, बाहर की दुनिया से ज्यादा प्रभावित रहते हैं। इस दौरान वे अपनी पहचान बनाने के लिए निरंतर मानसिक रूप से संघर्ष करते हैं। ऐसे में पैरेंट्स को चाहिए कि वे उनकी प्राइवसी का सम्मान करें। हर बात वे आपको बताए इसकी उम्मीद न करें, अपने बच्चे पर अपना विश्वास जताएं।

घर में कलह की स्थिति: बच्चे की अपने माता-पिता के साथ संवादहीनता की एक सबसे बड़ी वजह होती है, घर में कलह का माहौल। ऐसा माहौल पैरेंट्स की तुलना में बच्चे को कई गुना ज्यादा तनावग्रस्त करता है। उसे लगता है कि उसकी समस्याओं का निवारण कौन करेगा, जब पैरेंट्स खुद ही समस्याग्रस्त हैं। पैरेंट्स को चाहिए कि वे बच्चों के सामने लड़ाई-झगड़ा न करें, घर का वातावरण सकारात्मक रखें।

दोस्तों के साथ ज्यादा कनेक्ट: आजकल बच्चे



अपने माता-पिता से बातचीत कम करते हैं, अपने दोस्तों के साथ ज्यादा कनेक्टेड रहते हैं, क्योंकि उन्हें दोस्तों के साथ ज्यादा अपनापन फील होता है। दोस्त चूंकि उनके हमउम्र होते हैं, इसलिए वे उनकी समस्याओं को ज्यादा गहराई से समझ पाते हैं। बच्चे को ताने मारना: बच्चे अकसर अपनी बातें पैरेंट्स से शेयर करने से इसलिए भी बचते हैं, क्योंकि उन्हें लगता है कि उनकी बातों पर ध्यान नहीं दिया जाता और बताई गई बातों पर ताना दिया जाएगा। इसलिए वे अपने करियर, अपनी असफलताएं, पढ़ाई का तनाव और अपने रिलेशनशिप इश्यू के बारे में पैरेंट्स से कुछ साझा नहीं करते। ऐसे में पैरेंट्स को चाहिए कि वे बच्चे को जज करने की बजाय उसकी उम्र और उसकी परिपक्वता के अनुसार उसको सुनें और उनकी भावनाओं का सम्मान करें।

दूसरों से तुलना: अकसर पैरेंट्स अपने बच्चों की परफॉर्मेंस को तुलना दूसरों से करते हैं, इससे बच्चे में आत्मविश्वास कम होता है। पैरेंट्स को समझना चाहिए कि हर बच्चे की क्षमता अलग-अलग होती है। उसकी छोटी उपलब्धियों को बड़ी उपलब्धि में बदलने में पैरेंट्स को अपनी सकारात्मक भूमिका निभानी चाहिए। बच्चे में हमेशा कमियां निकालना: कभी-कभी बच्चा अपने पैरेंट्स से अपनी बात कहने से इसलिए भी डरता है, क्योंकि वे हमेशा उसकी कमियां निकालते हैं। उसकी गलती पर वे उसे प्यार से समझाने की बजाय, डांटते हैं। इस तरह बच्चा धीरे-धीरे सच कहने से डरने लगता है। बच्चे को अपने पैरेंट्स सपोर्टिव और अपना घर सुरक्षित लगना चाहिए।

क्या दांपत्य प्रेम की कोई एक्सपायरी डेट होती है

किसी भी दंपती के बीच प्यार-रोमांस हमेशा विवाह के शुरुआती समय की तरह बना रहे, यह मुमकिन नहीं है। बीते समय के साथ उनके प्यार के स्वरूप में बदलाव आ जाता है। प्यार का अंदाज रुमानी नहीं रहता। प्यार के इस बदले रूप को, दांपत्य जीवन की वास्तविकता को पति-पत्नी समझ नहीं पाते। उन्हें लगता है उनका प्यार एक्सपायरी डेट में पहुंच गया है। पति-पत्नी प्यार में हमेशा सराबोर रहें, इसके लिए उन्हें कुछ खास बातों का ध्यान रखना होगा।

कवर स्टोरी

पूतिं खरे

शादी के पांच साल बाद एक दिन पत्नी ने अचानक पूछा, 'सुनिए, क्या आपको नहीं लगता कि अब हम पहले जैसे नहीं रहे?' पति मुस्कुरा दिए, बोले, 'हां, पहले हम रात-रात भर प्यार में पगी बातें करते थे। अब बिजली का बिल और बच्चों की फीस पर चर्चा करते हैं।' इस बात पर दोनों हंस पड़े। लेकिन यह हंसी अपने भीतर एक गंभीर प्रश्न भी समेटे हुए थी। क्या सचमुच लंबे समय बाद रिश्तों में ऊब आ जाती है? क्या दांपत्य-प्रेम की भी कोई एक्सपायरी डेट होती है? या फिर इस प्रेम को केवल उसके शुरुआती रूप में पहचानते हैं, बाद में इसके बदलते स्वरूप को दंपती स्वीकार नहीं कर पाते?

जीवन और रिश्ते दोनों परिवर्तनशील हैं: आज के समय में दांपत्य रिश्तों की दूरी का सबसे बड़ा कारण केवल मतभेद नहीं, रिश्तों में बेरिश्त आना भी एक कारण है। दरअसल, हम प्रेम से पहले इसके प्रति एक उत्साह की अपेक्षा करते हैं, फिर जीवन भर इसी उत्साह को बनाए रखने की उम्मीद भी करते हैं, जबकि जीवन और रिश्ते दोनों ही परिवर्तनशील हैं।

प्रेम का स्वरूप बदलता है, खत्म नहीं होता: हमने फिल्मों और कहानियों में प्रेम का जो चेहरा देखा है, उसमें हर दिन सरप्राइज और रोमांच होता है। लेकिन वास्तविक जीवन में प्रेम का दूसरा रूप भी होता है। वह सुबह की चाय पछने में है, एक-दूसरे की

दवा का समय ध्यान रखने में है, आपको थकान को बिना कहे समझ लेने में है। दांपत्य रिश्ते में दस वर्ष बाद जो प्रेम होता है, वह पहले वर्ष जैसा नहीं दिखता। उसका तापमान बदल जाता है। वह उन्माद से उतरकर विश्वास-भरोसे में बदल जाता है। समस्या यह नहीं कि प्रेम बदल जाता है। समस्या यह है कि हम उसके बदले स्वरूप को स्वीकार नहीं करते। हम पार्टनर से नहीं, रूटीन लाइफ से ऊबते हैं: मनोवैज्ञानिक कहते हैं कि मनुष्य का मस्तिष्क नवीनता को पसंद करता है।

यही कारण है कि कई नौकरी, नया शहर और नया रिश्ता हमें आकर्षित करता है। लेकिन कुछ समय बाद हर नई चीज सामान्य-सी लगती है। इसे मनोविज्ञान में 'हेडोनिक एडाप्टेशन' कहते हैं। यही बात रिश्तों पर भी लागू होती है, जो लाइफ पार्टनर कभी हमें सबसे अधिक रोमांचित करता था, वही कुछ वर्षों बाद हमारे रूटीन लाइफ का हिस्सा बन जाता है। इसका अर्थ प्रेम का समाप्त होना नहीं है, बल्कि हमारे मस्तिष्क का उस सुख का अभ्यस्त हो जाना है। इसलिए यह समझना जरूरी है कि ऊब हमेशा रिश्ते से नहीं होती, कभी-कभी एकरसता से होती है।

समझें ये पांच संकेत

- पांच संकेत, जो बताते हैं कि आपको अपने दांपत्य रिश्ते से नहीं, उसकी विनयता से ऊब हुई है।
- आपको अपने साथी से शिकायत कम और जीवन की भाग-दौड़ से अधिक शिकायत रहती है।
- छुट्टियों में आप दोनों साथ अच्छा समय बिताते हैं।
- आप आज भी अपने साथी के दुख से परेशान हो जाते हैं।
- आप अलग होने की कल्पना से खुश नहीं, बल्कि बैदैन होते हैं।
- आप केवल पहले जैसी ताजगी वापस चाहते हैं।

यदि ऐसा है तो आपके रिश्ते को समाप्त करने की नहीं, उसे पुनर्जीवित करने की आवश्यकता है।



सलाह

अंजू जैन

पारंपरिक सामाजिक धारणा रही है कि एक स्त्री मां बनने के बाद ही पूर्ण होती है। स्त्री जीवन के लिए मातृत्व को ही सबसे महत्वपूर्ण माना जाता रहा है। हालांकि नए दौर में, 'संतानहीनता' को अभिशाप नहीं माना जाता है। बहुत-सी महिलाएं अब मातृत्व के साथ अपनी अन्य भूमिकाओं को भी महत्व देने लगी हैं। समाज के साथ महिलाओं की सोच में भी यह बदलाव आ रहा है कि हर स्त्री अपने आप में एक 'पूर्ण इकाई' होती है। वह किसी और को जन्म देकर ही नहीं, बल्कि अपने विचारों और कार्यों से भी संपूर्ण बन सकती है।

निष्ठा सकती हैं मेन रोल: अकसर महिलाएं अपनी लाइफ में 'साइड रोल' में नजर आती हैं, उनकी पहचान किसी की पत्नी, किसी की बेटी या फिर किसी की मां की होती है। ऐसे में बहुत-सी महिलाओं का मानना है कि संतानहीन होना, उन्हें यह अवसर देता है कि वे अपनी जीवन-कथा की मुख्य किरदार यानी 'प्रोटागोनिस्ट' बनी रहें। अपने जीवन का मुख्य पात्र होना खुद को यह बताने का तरीका भी है कि 'मैं खुद में संपूर्ण हूं।' इस तरह संतानहीनता कोई खालीपन नहीं, बल्कि एक अलग तरह से भरा हुआ जीवन का रूप हो सकता है।

सही नहीं अभिशाप मानना: समझने वाली बात यह है कि किसी स्त्री के लिए पूर्णता कोई ऐसी वस्तु नहीं है, जिसे बाहर से हासिल किया जाए। यह एक आंतरिक अवस्था है। संतान का होना या न होना एक व्यक्तिगत यात्रा का हिस्सा हो सकता है, लेकिन यह किसी स्त्री के चरित्र, उसकी योग्यता या उसकी ममता का अंतिम पैमाना नहीं हो सकता। एक निःसंतान स्त्री जब खुद को 'अभिशाप' मानने से इनकार कर देती है, तब वह समाज के सामने एक नई मिसाल पेश करती है। अपने

वजह चाहे स्पष्टिक हो या स्वास्थ्य संबंधी, संतानहीनता को आज भी समाज में अकसर अधूरेपन से जोड़कर देखते हैं। लेकिन ऐसी सोच सही नहीं है। आप बनी-बनाई धारणाओं को तोड़कर लोगों की परवाह किए बिना पूरे विश्वास से मनमर्जी के मुताबिक जीवन जी सकती हैं।

अभिशाप या अधूरापन नहीं स्त्री का संतानहीन होना



होता है। ममत्व तो मन का कोमल भाव है, जिसे आप केवल अपने बच्चे पर ही नहीं गोद लिए गए बच्चे या आस-पास के अन्य बच्चों के प्रति भी प्रकट कर सकती हैं। अगर आप हैं संतानहीन: समाजशास्त्री, व्यवहार विशेषज्ञ और मनोवैज्ञानियों का मानना है कि अगर आप संतानहीन हैं तो इसे अभिशाप मानकर हमेशा खुद को गम में डुबाए रखना सही नहीं है। इस स्थिति को भी पॉजिटिव तरीके से यूज किया जा सकता है।

अपने सपनों का निवेश: बच्चों की जिम्मेदारी न होना आपको ऐसा 'अतिरिक्त समय' देता है, जिसे आप अपने करियर, हॉबी और व्यक्तिगत विकास में निवेश कर सकती हैं। साथ ही बच्चों के पालन-पोषण के भारी खर्चों से मुक्त होकर, आप अपने आर्थिक संसाधनों का उपयोग घूमने-फिरने, नया कुछ सीखने या समाज के उन बच्चों की मदद करने में कर सकती हैं, जो मूलभूत सुविधाओं से वंचित हैं या जिन्हें वास्तव में जरूरत है। बच्चों के पालन-पोषण में लगने वाली मानसिक और शारीरिक ऊर्जा को आप सेल्फ-केयर और मानसिक शांति में लगा सकती हैं। अनावश्यक मानसिक थकान से बच सकती हैं। इस तरह अपने खालीपन को पॉजिटिव तरीके से भर सकती हैं। कह सकते हैं कि संतानहीन होकर भी अच्छा जीवन जी सकते हैं।



स्किन केयर

शहनाज हुसैन, कंसेल्टेंट/मिस्टर

आपने होंठों को खूबसूरत दिखाने के लिए लिपिस्टिक लगाना अधिकतर महिलाएं पसंद करती हैं। लिपिस्टिक मेकअप का ऐसा हिस्सा है, जिसके बिना पूरे चेहरे का मेकअप अधूरा ही माना जाता है, क्योंकि लिपिस्टिक लगाने से होंठों की सुंदरता बढ़ जाती है। लेकिन क्या आपको पता है कि अलग-अलग रंगों की लिपिस्टिक अलग-अलग तरह के केमिकल्स से बनी होती हैं और आप होंठों पर रंग की परत के साथ केमिकल लेयर भी चढ़ा रही होती हैं? ये ना सिर्फ आपके होंठों की प्राकृतिक चमक और सुंदरता को प्रभावित करती है बल्कि आपकी सेहत के लिए भी बहुत नुकसानदायक होती है। लिपिस्टिक लगाने से होंठों पर दुष्प्रभाव पड़ता है क्योंकि बाजार में उपलब्ध

डाइट सजेसन

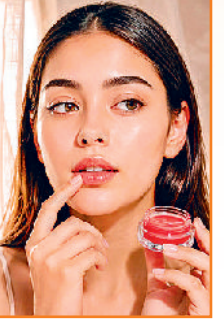
ललित गोगेल

आजकल की भाग-दौड़ भरी लाइफस्टाइल में पिज्जा, बर्गर, चिप्स और पैकेज्ड फूड्स डाइट का हिस्सा बनते जा रहे हैं। लेकिन इससे सबसे बड़ा नुकसान यह हो रहा है कि हमें जरूरी पोषक तत्व फाइबर नहीं मिल पाता है। इससे कब्ज, थकान और मोटापे जैसी परेशानियां बढ़ती हैं। हेल्दी रहने के लिए फाइबर से भरपूर डाइट लेना क्यों जरूरी है और फाइबर युक्त आहार के लिए डाइट में क्या शामिल करें, इस बारे में जरूरी सजेशंस। फाइबर का रोल: फाइबर रीच फूड्स के सेवन से मेटाबॉलिज्म बूट्ट होता है। फाइबर न केवल डाइजेशन को सही रखता है बल्कि फाइबर के भी लंबे समय तक कंट्रोल करता है और वेटलॉस में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसके अलावा डाइट में फाइबर लेने से बैड कोलेस्ट्रॉल कम होता है, ब्लड शुगर कंट्रोल में रहता है, एनर्जी लेवल बरकरार रहता है, पाचन क्रिया बेहतर होती है, इम्यून सिस्टम मजबूत बनता है, स्किन ग्लो करती है और हार्ट प्रॉब्लम्स से भी बचाव होता है।

लिप्स के लिए हार्मफुल है केमिकल बेस्ड लिपिस्टिक

अधिकोश लिप ग्लॉस और लिपिस्टिक में क्रोमियम, लेड, एल्युमिनियम, कैडमियम और कई अन्य हार्मफुल तत्व मौजूद पाए जाते हैं।

स्किन एलर्जी का कारण: लिपिस्टिक में मौजूद रसायनों की वजह से होंठों में जलन, दाने या होंठों के आसपास झनझनाहट जैसी समस्या महसूस हो सकती है। साथ ही होंठों के आस-पास की स्किन भी प्रभावित हो सकती है। ऐसा लिपिस्टिक में बिस्मथ ऑक्सीक्लोराइड नामक केमिकल की वजह से हो सकता है। लिपिस्टिक में रंग बनाने के



लिप मैंगनीज, लेड और कैडमियम का इस्तेमाल किया जाता है, जिसकी वजह से होंठों की एलर्जी हो सकती है, आपके होंठ काले पड़ सकते हैं और वो बार-बार सूख कर फट सकते हैं। लिपिस्टिक के ज्यादा इस्तेमाल से स्किन के छिद्र बंद हो जाते हैं।

इंटरनल हेल्थ के लिए हार्मफुल:

इस्तेमाल करने से पेट संबंधी रोगों का खतरा बढ़ जाता है। होंठों पर लगाई जाने वाली लिपिस्टिक कभी-कभी भोजन करने के दौरान पेट में चली जाती है, जिसकी वजह से

इसमें मौजूद केमिकल शरीर के अंदर प्रवेश कर जाते हैं। इससे शरीर में संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है और शरीर के अंदरूनी अंगों को नुकसान भी हो सकता है। केमिकल युक्त लिपिस्टिक के बार-बार होंठों पर लगाने से यह पेट में पहुंचकर परेशानी पैदा कर सकता है।

बचने के उपाय: इन समस्याओं से बचने के लिए ज्यादा देर तक होंठों पर लिपिस्टिक लगाने की बजाय आप रोजाना नारियल का तेल, शहद या एलोवेरा जैल लगाएं। इससे होंठ मुलायम रहेंगे। जब भी लिपिस्टिक लगाएं तो सबसे पहले होंठों पर बाम लगाएं। इससे होंठों को होने वाले नुकसान को कम किया जा सकता है। लिपिस्टिक लगाने से पहले इसकी एक्सपायरी डेट और इंग्रेडिएंट्स जरूर चेक कर लें। रोजाना लिपिस्टिक लगाने की बजाय किसी ल्योहार, फंक्शन या विशेष अवसर पर ही लिपिस्टिक लगाएं।

डाइजेशन सही रखने के साथ ही ब्लड शुगर और कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करने में फाइबर इंपॉर्टेंट रोल निभाता है। इसलिए अपनी डेली डाइट में फाइबर को जरूर शामिल करें।

डाइट में शामिल करें फाइबर आप रहेंगी हेल्दी

फाइबर रीच फूड खाने का सही समय: फाइबर रीच फूड, दिन के किसी भी समय लिया जा सकता है, लेकिन सुबह या दोपहर में लेना सबसे फायदेमंद रहता है क्योंकि इस समय पाचन सबसे एक्टिव होता है। रात में भारी फाइबर फूड खाने से डाइजेशन धीमा हो सकता है।

फाइबर की कमी के लक्षण: शरीर में फाइबर की कमी होने पर कई लक्षण दिख सकते हैं। आपको इन लक्षणों पर नजर रखनी चाहिए। फाइबर की कमी होने पर गैस, भूख को भी लंबे समय तक कंट्रोल करता है और वेटलॉस में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसके अलावा डाइट में फाइबर लेने से बैड कोलेस्ट्रॉल कम होता है, ब्लड शुगर कंट्रोल में रहता है, एनर्जी लेवल बरकरार रहता है, पाचन क्रिया बेहतर होती है, इम्यून सिस्टम मजबूत बनता है, स्किन ग्लो करती है और हार्ट प्रॉब्लम्स से भी बचाव होता है।

फाइबर की कमी के नुकसान: डाइट में फाइबर की कमी होने से शरीर में कई गंभीर



बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। फाइबर शरीर में ब्लड शुगर के लेवल को धीरे-धीरे रिलीज करने में मदद करता है। फाइबर की कमी होने से ब्लड शुगर अचानक बढ़ता और घटता है, जिससे दिन भर थकावट, सुस्ती और कमजोरी महसूस होती है। फाइबर आंतों में जाकर खराब कोलेस्ट्रॉल को सोख लेता है और शरीर से बाहर निकालने में मदद करता है। फाइबर की कमी से शरीर में कोलेस्ट्रॉल का लेवल बढ़ने लगता है।

फाइबर रीच फूड्स: सब्जियों के अलावा ओट्स, ब्राउन राइस, साबुत अनाज, दालें, नट्स, सेब, केला और चिया सीड्स से भी फाइबर मिलता है। रोज सुबह ओट्स या फ्रूट सलाद लेने से फाइबर की जरूरत का बड़ा हिस्सा पूरा हो सकता है। इनके अलावा चोकर वाले आटे, मल्टीग्रेन आटा, दलिया, ब्राउन राइस और छिलके वाली दालों (जैसे साबुत मूंग, चना, राजमा) में भरपूर फाइबर होता है। फाइबर के बेहतरीन स्रोत सेब, अमरूद, नाशपाती, संतरा और पपीता जैसे फल होते हैं। कच्चा सलाद (खीरा, गाजर, चुकंदर, पतागोभी, टमाटर), बादाम, अखरोट, अलसी के बीज और चिया सीड्स से भी हमें फाइबर मिलता है। फाइबर शरीर में तभी सही से काम करता है, जब पर्याप्त मात्रा में पानी पीया जाता है। इसलिए डाइट में फाइबर का मात्रा बढ़ाने के साथ-साथ दिन में कम से कम 8-10 गिलास पानी जरूर पीना चाहिए।

(डाइटीशियन शीला सहरावत से बातचीत पर आधारित)

ख़बर संक्षेप

नारकोटिक्स सेल ने युवक हेरोइन सहित दबोचा

सिरसा। एंटी नारकोटिक्स सेल पुलिस ने गश्त के दौरान चंडीगढ़िया मोहल्ला क्षेत्र से एक युवक को 6 ग्राम 850 मिलीग्राम हेरोइन सहित काबू किया है। पुलिस टीम गश्त के दौरान चंडीगढ़िया मोहल्ला सिरसा क्षेत्र मे मौजूद थी। इसी दौरान सामने से एक युवक पैदल आता दिखाई दिया जो कि पुलिस को देखते ही अचानक वापस मुड़कर भागने का प्रयास किया। पुलिस टीम ने शक के आधार पर युवक को काबू कर नियमानुसार राजपत्रित अधिकारी की मौजूदगी में तलाशी ली तो उसके कब्जे से 6 ग्राम 850 मिलीग्राम हेरोइन बरामद हुई।

साइबर ठगी के दो मामलों में दो आरोपी गिरफ्तार

डबवाली। पुलिस ने साइबर ठगी के दो मामलों का पर्दाफाश करते हुए दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार एक आरोपी को यूपी से तथा दूसरे आरोपी को पंजाब से गिरफ्तार किया है। डबवाली साइबर अपराध शाखा प्रभारी आनंद कुमार ने सोमवार को बताया कि थाना शहर डबवाली में दर्ज अभियोग के अनुसार शिकायतकर्ता हरदीप सिंह ने बताया कि उसने मितरा ऑनलाइन शॉपिंग प्लेटफ़ॉर्म से चपल मंगवाई थी।

श्याम बाबा के भजनों पर झूमे श्रद्धालु

सिरसा। श्री श्याम सलोना परिवार, सिरसा की ओर से श्री श्याम मनोहर महोत्सव का आयोजन जनता भवन परिसर में किया गया। श्री श्याम सलोना परिवार के प्रधान दीपक बंसल ने बताया कि महोत्सव में कोलकाता से आए प्रसिद्ध भजन गायक तुषार चौधरी ने बाबा श्याम के मधुर भजनों की प्रस्तुति दी जिस पर श्रद्धालु भाव-विभोर होकर झूमते रहे और बाबा श्याम के जयकारे लगाते नजर आए। कार्यक्रम स्थल पर मौजूद श्रद्धालुओं ने भजनों का जमकर आनंद लिया। महोत्सव के दौरान बाबा श्याम का भव्य एवं अलौकिक दर्बार सजाया गया।

समारोह में परीक्षा विजेताओं का सम्मान

भूना। गांव सनियाना स्थित गुरुद्वारा दुख निवारण साहिब में श्री गुरु ग्रंथ साहिब जी के पहले प्रकाशोत्सव के उपलक्ष्य में धार्मिक समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुरुआत श्री अखंड पाठ साहिब के भाग के साथ हुई। इसके बाद गुरुद्वारा साहिब के हैड ग्रंथी भाई दया सिंह ने संगत को शब्द-कीर्तन के माध्यम से गुरु की शिक्षाओं से जोड़ा। प्रकाशोत्सव के संबंध में विद्यार्थियों के लिए परीक्षा मुकाबला भी करवाया गया। विजेता विद्यार्थियों को गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी की ओर से सम्मानित किया गया।

नशे के दुष्प्रभावों के प्रति किया जागरूक

फतेहाबाद। जिला रेडक्रॉस सोसायटी द्वारा सोमवार को कार्यालय परिसर में नशा मुक्ति जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में प्राथमिक सहायता प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे युवाओं को नशे के दुष्प्रभावों, इससे होने वाली सामाजिक एवं व्यक्तिगत हानियों तथा नशे से बचाव के उपायों के बारे में जानकारी दी गई। इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक कार्यालय से सुंदर लाल मुसाफिर, एएसआई एवं नशा मुक्ति इंचार्ज ने प्रशिक्षणार्थियों को मादक पदार्थों के सेवन से होने वाले दुष्प्रभावों की जानकारी दी।

बाजेकां में बाबा रामदेव का हुआ जागरण

सिरसा। गांव बाजेकां में बाबा रामदेव जी सेवा समिति ट्रस्ट द्वारा जागरण का आयोजन किया गया। जागरण में पहुंचे प्रसिद्ध भजन गायकों ने बाबा रामदेव जी के जीवन और चमत्कारों पर आधारित मनमोहक भजनों की शानदार प्रस्तुतियां दीं। दर रात तक चले इस भक्ति जागरण में श्रद्धालु भजनों की धुन पर झूमते और नाचते नजर आए। इस मौके पर मनीष सिंगला ने बाबा रामदेव की महिमा का गुणगान किया और साथ ही माता-पिता की पूजा के महत्व पर विशेष बल दिया। मनीष सिंगला ने कहा कि सफलता का एक ही मूलमंत्र है कि अपनी मां की पूजा करें।

पीएम मोदी के 25 वर्ष के सार्वजनिक जीवन को बताया सेवा और सुशासन की मिसाल विकास कार्यों में लापरवाही बर्दाश्त नहीं अधिकारी फील्ड में करें निगरानी : गंगवा

हरिभूमि न्यूज़ ►►फतेहाबाद

हरियाणा के कैबिनेट मंत्री रणबीर सिंह गंगवा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 25 वर्षों के सार्वजनिक जीवन में पारदर्शिता, समर्पण और सुशासन की मिसाल कायम की है। गुजरात के मुख्यमंत्री से लेकर प्रधानमंत्री तक उनका समर्थ जनसेवा को समर्पित रहा है। 7 अक्टूबर को मुख्यमंत्री और प्रधानमंत्री के रूप में उनके लगातार 25 वर्ष पूरे होने जा रहे हैं। भाजपा इसे सेवा और संकल्प के रूप में मनाएगी। कैबिनेट मंत्री गंगवा सोमवार को जिला भाजपा कार्यालय में पत्रकार वार्ता को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने बताया कि प्रधानमंत्री मोदी के जन्मदिन 17 सितंबर से 17 अक्टूबर तक प्रदेशभर में विशेष सेवा अभियान चलाया जाएगा। भाजपा कार्यकर्ता इस दौरान समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचकर जनकल्याणकारी और सेवा गतिविधियां करेंगे। उन्होंने कहा कि मोदी के नेतृत्व में भारत की वैश्विक पहचान मजबूत हुई है। भाजपा का मूल मंत्र सेवा, संगठन और राष्ट्रहित है।

पत्रकार वार्ता के बाद गंगवा ने भुना रोड स्थित लोक निर्माण विभाग के नए रेस्ट हाउस में



फतेहाबाद। विकास परियोजनाओं का निरीक्षण करते रणबीर सिंह गंगवा।

बैठक में ये अधिकारी रहे मौजूद

बैठक में पूर्व विधायक दुड़ाराम, भाजपा जिलाध्यक्ष प्रवीण जोड़ा, पूर्व आईजी दलीबर भारती, अधीक्षण अभियंता अजीत सिंह, पीडब्ल्यूडी एक्सईएन राहुल चहल, जनस्वास्थ्य विभाग के एक्सईएन शशिकांत, एक्सईएन बलविंद नेन, एक्सडीओ सतपाल रोज सहित संबंधित अधिकारी मौजूद रहे।

जनस्वास्थ्य एवं लोक निर्माण विभाग के अधिकारियों की बैठक लेकर जिले में चल रहे और प्रस्तावित विकास कार्यों की समीक्षा की।

उन्होंने अधिकारियों से परियोजनाओं की प्रगति का फीडबैक लिया और स्पष्ट निर्देश दिए कि आमजन से सीधे जुड़े कार्यों में किसी तरह की ढिलाई नहीं होनी चाहिए। जनस्वास्थ्य विभाग के पेयजल और सीवरज कार्यों की समीक्षा करते हुए उन्होंने कहा कि लोगों को बेहतर मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध करवाना सरकार की

प्राथमिकता है। वहीं लोक निर्माण विभाग के अधिकारियों से सड़कों, भवनों, पुलों और अन्य परियोजनाओं की जानकारी लेते हुए गंगवा ने कहा कि विकास कार्यों की गुणवत्ता से कोई समझौता नहीं होगा।

अधिकारी केवल कागजों में

प्रगति देखने के बजाय नियमित

फील्ड विजिट करें और निर्माण

कार्यों की गुणवत्ता की मौके पर

जांच करें। उन्होंने 2026-27 के

प्रस्तावित विकास कार्यों को गति

देने के साथ लंबित औपचारिकताएं

समय रहते पूरी करने के निर्देश

आमजन से मैत्रीपूर्ण व्यवहार, अपराधियों में डर हमारी प्राथमिकता : एसपी निकिता

हरिभूमि न्यूज़ ►►फतेहाबाद

एसपी निकिता खट्टर ने सोमवार को पुलिस लाइन फतेहाबाद में आयोजित जनरल पेरेंड की सलामी ली। पेरेंड के निरीक्षण के बाद उन्होंने उपस्थित पुलिस अधिकारियों एवं कर्मचारियों को अनुशासन, ईमानदारी, पारदर्शिता, जनहितेपी पुलिसिंग और भ्रष्टाचार के खिलाफ ज़ोरों टॉलरेंस की नीति अपनाने के सख्त निर्देश दिए। इस अवसर पर डीएसपी भट्ट कलां जगदीश कुमार और डीएसपी भूना नरसिंह सहित जिले भर के कई पुलिस अधिकारी और जवान पेरेंड में शामिल रहे। एसपी निकिता खट्टर ने अधिकारियों को स्पष्ट किया कि थाने



या चौकी में अपनी शिकायत लेकर आने वाले हर पीड़ित के साथ संवेदनशील और सम्मानजनक व्यवहार होना चाहिए। उन्होंने निर्देश दिया कि शिकायतकर्ता को बार-बार चक्कर न काटने पड़ें, उसकी बात को गंभीरता से सुनकर तुरंत नियमानुसार कार्रवाई की जाए। उन्होंने कहा कि आम नागरिक पुलिस को अपना मित्र और सहयोगी समझे, जबकि

प्राचीन बाबा रामदेव मंदिर में मनाया अवतरण दिवस

फतेहाबाद। भगवान द्वारकाधीश के अवतार बाबा रामदेव महाराज के अवतरण दिवस भाद्रवा माह की बड़ी चाँदनी दूज के उपलक्ष्य में शक्ति नगर स्थित प्राचीन बाबा रामदेव मंदिर रामदेवरा में प्रदत्त दिवस बड़े हर्षोल्लास व श्रद्धा के साथ मनाया गया। इस अवसर पर केक काटकर और आतिशबाजी करके खुशियां जताई गईं। कार्यक्रम का शुभारंभ पूर्व सीपीएस एवं पूर्व विधायक दूड़ा राम ने बाबा रामदेव महाराज की साँची अखंड जोत प्रचलित करके किया, जिसके बाद पूरा परिसर जयकारों से गुंजायमान हो उठा। मुख्य अतिथि दूड़ा राम ने बाबा रामदेव महाराज के दर्बार में पूजा-अर्चना कर क्षेत्र की सुख-शान्ति व समृद्धि की कामना की। समिति के प्रधान रमेश जोड़िया व पदाधिकारियों द्वारा पूर्व विधायक दूड़ा राम को पानाड़ी पहनकर, शाल ओढ़ाकर तथा स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया गया। आयोजित भजन संध्या में जम्मा गायक भगत रोहताश ने बाबा रामदेव महाराज की महिमा का सुंदर गुणगान किया। इस मौके पर शम्मी गौड़ा, विकास शर्मा, किलांशी शर्मा, मनोज नारंग, आर्यन गोवर्, प्रदीप मिश्रा, किशन लाल चौहान, राकेश जोड़िया, आर्यन आहुजा, राजकुमार सैनी, दीपक कुमार, सोनू शर्मा, संजय चौहान, हार्दिक आहुजा और जशन सेठी सहित काफी संख्या में श्रद्धालु मौजूद रहे।



फतेहाबाद। अवतरण दिवस कार्यक्रम में उपस्थित पूर्व विधायक दुड़ाराम।

देह्यादून में राष्ट्रीय स्तर पर दम दिखाएंगे पटक

हरियाणा बैडी एसोसिएशन ने इस सफल आयोजन के लिए सभी खिलाड़ियों, अभिभावकों, कोच, रेफरी एवं सहयोगियों का आभार व्यक्त किया। एसोसिएशन ने बताया कि इस राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के सभी पदक विजेता खिलाड़ी 17-18 अक्टूबर को हिमाद्री आइस रिक, देहरादून, उत्तराखंड में आयोजित होने वाली आगामी प्रतियोगिता में हरियाणा प्रतಿನिधित्व करेंगे।

किया गया। समापन समारोह में प्रसिद्ध समाजसेवी संदीप कुमार एवं इसकेट गुरुग्राम के डायरेक्टर कर्ण राय मुख्य रूप से उपस्थित रहे। प्रतियोगिता का सफल आयोजन टैक्निकल डायरेक्टर रवि ढिल्लों की देखरेख में संपन्न हुआ। मैचों के सफल संचालन में परीक्षित सोनीपत, जीवतेश कपिलेश, गुरु अमृत सिरसा और राहितलेश फतेहाबाद ने मुख्य रेफरी की भूमिका निभाई। इस अवसर पर अजीत रोहतक, आदित्य शर्मा फतेहाबाद, प्रदीप मलिक सिरसा, हरीश कुमार फतेहाबाद, गुरवंदर सिंह एवं बृटा सिंह सहित अनेक खेल प्रेमी व गणमान्य लोग मौजूद रहे।



फतेहाबाद। वीडियो कॉन्फ्रेंस से बैठक को संबोधित करते डॉ. अर्चना गुप्ता।

सामाजिक संस्थाएं सेवा संकल्प अभियान में निभाए सक्रिय भूमिका : डॉ. अर्चना गुप्ता

हरिभूमि न्यूज़ ►►फतेहाबाद

भाजपा के सेवा संकल्प अभियान के तहत जिला कार्यालय में जिले की विभिन्न सामाजिक संस्थाओं के प्रतिनिधियों की बैठक आयोजित की गई। वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए बैठक को संबोधित करते हुए भाजपा प्रदेशाध्यक्ष डॉ. अर्चना गुप्ता ने सामाजिक संस्थाओं से समाजहित में सक्रिय भूमिका निभाने और जरूरतमंदों तक जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ पहुंचाने का आह्वान किया। डॉ. अर्चना गुप्ता ने

- अभियान को लेकर फतेहाबाद बीजेपी दम्तर में सामाजिक संस्थाओं की हुई बैठक

ये रहे उपस्थित

इस अवसर पर चेयरमैन स. बलदेव बोहा, जिला परिषद चेयरमैन सुमन खिचड़, जिला महामंत्री विकास लोहवा, अशोक जाखड़, जिला उपाध्यक्ष जगदीश राय शर्मा, रामकुमार मेहरा, सविता टूट्टेजा, राममेहर धारसूल, सुभाष साहू, रणजीत ओड और इंद गावड़ी सहित जिले की विभिन्न सामाजिक संस्थाओं के प्रतिनिधि विशेष रूप से उपस्थित रहे।

व्यापक अभियान होगा। इसमें सेवा, सरकारी योजनाओं की पहुंच, जनभागीदारी और युवा इनोवेशन को प्राथमिकता दी जाएगी। उन्होंने संस्थाओं से स्वास्थ्य, शिक्षा, स्च्छता, पर्यावरण संरक्षण, महिला एवं बाल कल्याण और पौधारोपण जैसे कार्यों में बढ़-चढ़कर भाग लेने की अपील की। प्रवीन जोड़ा ने कहा कि पीएम मोदी का जीवन जनसेवा का उदाहरण है और अभियान का मुख्य उद्देश्य जरूरतमंद व्यक्ति के जीवन में वास्तविक बदलाव लाना है।

न्यूज़ डायरी

गुरु ग्रंथ साहिब की शिक्षाएं मानवता कल्याण का संदेश देती : प्रो. गुरनेक सिंह

सिरसा। चौधरी देवीलाल विश्वविद्यालय में 'गुरु ग्रंथ साहिब संकलन एवं संदेश' विषय पर विशेष विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता गुरु ग्रंथ साहिब वक्त्र यूनिवर्सिटी, फतेहगढ़ साहिब के पूर्व कुलपति प्रो. गुरनेक सिंह ने शिरकत की। उन्होंने ऐतिहासिक संदर्भों के माध्यम से गुरु ग्रंथ साहिब के संकलन, उद्देश्य एवं संदेश पर विस्तारपूर्वक प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि गुरु ग्रंथ साहिब की शिक्षाएं केवल किसी एक धर्म या समुदाय तक सीमित नहीं हैं, बल्कि संपूर्ण मानवता के कल्याण का संदेश देती हैं। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए कुलसचिव डॉ. सुनील कुमार ने कहा कि गुरु ग्रंथ साहिब संपूर्ण मानवता का सच्चा ग्रंथ है और वर्तमान समय में इसकी शिक्षाओं की प्रासंगिकता और भी बढ़ गई है। डीन, ट्यूमेन्टीटीज प्रो. सेवा सिंह बाजवा ने कार्यक्रम में उपस्थित मुख्य वक्ता, अतिथियों, शिक्षकों एवं विद्यार्थियों का स्वागत किया।

स्वाइन फ्लू व डेंगू से बचाव के लिए एडवाइज़री जारी

फतेहाबाद। जिले में स्वाइन फ्लू के बढ़ते केंसों को देखते हुए स्वास्थ्य विभाग द्वारा एडवाइजरी जारी की गई। विभाग के अधिकारियों का कहना है कि स्वाइन फ्लू प्रभावित व्यक्ति से हाथ मिलाना या गले मिलने से बढ़ते तथा डॉक्टर की सलाह के बिना कोई दवा न लें। इस्तेमाल किए गए द्रव्य या ज्वलात को खुले में न फेंकें और स्वाइन फ्लू प्रभावित स्थान या रोगी के नजदीक बिना मास्क के न जाएं। घर के आसपास स्वच्छता बनाए रखें और मीडाइज वाले स्थानों पर जाने से बचें। उन्होंने आमजन से अपील की कि स्वाइन फ्लू से घबराने की आवश्यकता नहीं है, बल्कि लक्षण दिखाई देने पर तुरंत उपचार करवाएं। सचिवल सर्जन डॉ. बुराराम ने बताया कि स्वाइन फ्लू एचएनएन वायरस के कारण होने वाला संक्रामक श्वसन संक्रमण है। यह संक्रमित व्यक्ति के खांसेन, छींकने या बात करने पर हवा में फैली बूंदों के माध्यम से तथा संक्रमित सतह को छूने के बाद आंख, नाक या मुंह को छूने से फैल सकता है। उन्होंने बताया कि तेज बुखार, खांसी, गले में खरश, जुकाम, शरीर व स्त्रि में दर्द, थकान, उल्टी, नाखून नीले पड़ना, सीने में दर्द और सांस लेने में कठिनाई जैसे लक्षण दिखाई देने पर तुरंत नजदीकी चिकित्सा केंद्र में मास्क लगाकर जाएं और जांच करवाएं।

पोक्सो अधिनियम पर लगाया कानूनी जागरूकता शिविर

फतेहाबाद। जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण फतेहाबाद द्वारा मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी सह सचिव जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण डॉ. सुरेशा जावा की उपस्थिति एवं निगरानी में बाल वाटिका पब्लिक स्कूल में पोक्सो अधिनियम 2012 विषय पर एक जागरूकता शिविर आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों एवं विद्यालय स्टाफ को बच्चों के संरक्षण से संबंधित कानून तथा पोक्सो अधिनियम के महत्वपूर्ण प्रावधानों के बारे में जागरूक करना था। इस अवसर पर डॉ. सुरेशा जावा ने उपस्थित विद्यार्थियों को पोक्सो अधिनियम लागू किए जाने के उद्देश्य और इसकी प्रमुख धाराओं के बारे में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि यह कानून बच्चों को यौन शोषण एवं उत्पीड़न से सुरक्षा प्रदान करने के लिए बनाया गया है। उन्होंने विभिन्न अपराधों, उनके लिए निर्धारित दंड तथा अनिवार्य रिपोर्टिंग के प्रावधानों के बारे में भी विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने यह भी बताया कि पोक्सो अधिनियम के तहत किसी भी बच्चे की सहमति को कानूनी मान्यता प्राप्त नहीं है और बच्चों को सुरक्षा सवॉरी है।

डाईट मताना में छात्र-छात्राओं को किया जागरूक

फतेहाबाद। जिला के राजकीय महाविद्यालय, डाईट मताना में महिला एवं बाल विकास विभाग की ओर से बाल विवाह, घरेलू हिंसा, दहेज निषेध अधिनियम तथा पौध अधिनियम के प्रावधानों और लिव-इन रिलेशनशिप के दुष्परिणामों के बारे में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान कौलेज स्टाफ एवं छात्र-छात्राओं को संबंधित कानूनों के प्रावधानों तथा महिलाओं एवं बच्चों के अधिकारों के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। संरक्षण एवं बाल विवाह निषेध अधिकारी रेखा अग्रवाल ने कहा कि बाल विवाह एक गंभीर सामाजिक एवं कानूनी अपराध है, जिसे रोकना हम सभी की सामूहिक जिम्मेदारी है। उन्होंने कहा कि कहीं भी नाबालिग बच्चों के विवाह की जानकारी मिलने पर समय रहते पुलिस अथवा महिला एवं बाल विकास विभाग को सूचना दें, ताकि बाल विवाह को रोकवाने के लिए तत्काल कार्रवाई की जा सके।

डॉ. पंकज वर्मा ने संगमाला मेडिकल ऑफिसर का कार्यभार

फतेहाबाद। प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र खाबड़ा कलां की नए मेडिकल ऑफिसर के रूप में डॉ. पंकज वर्मा की सेवाएं मिलीं हैं। डॉ. पंकज वर्मा ने सोमवार को पीएचसी पहुंचकर अपना कार्यभार संभाला। इस दौरान ग्राम पंचायत प्रतिनिधियों, ग्रामीणों तथा स्वास्थ्य विभाग के कर्मचारियों ने उनका गर्मजोशी से स्वागत किया। कार्यभार संभालने के अवसर पर डॉ. पंकज वर्मा ने ग्रामीणों और स्वास्थ्य विभाग की टीम के साथ पीएचसी परिसर में पौधारोपण किया। उन्होंने कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए स्वच्छ एवं हरा-भरा वातावरण बेहद जरूरी है। पौधारोपण केवल पर्यावरण संरक्षण का माध्यम नहीं, बल्कि अपने वाली पीढ़ियों के बेहतर भविष्य की दिशा में भी महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने ग्रामीणों से पौधे लगाने के साथ उनका नियमित देखभाल करने का आह्वान किया। डॉ. पंकज वर्मा ने कहा कि पीएचसी खाबड़ा कलां में नियमित ओपीडी सेवाएं सुचारु रूप से जारी रहेंगी और क्षेत्र के नागरिकों को बेहतर एवं गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध करवाने पर विशेष ध्यान दिया जाएगा।



फतेहाबाद। हरियाणा स्टेट बैडी चैंपियनशिप में विजेता खिलाड़ी। फोटो: हरिभूमि

और सिरसा जिलों के लगभग 50 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता का आयोजन बॉयज एवं

गर्ल्स वर्ग में अंडर-10, अंडर-12, अंडर-14, अंडर-17 तथा सीनियर वर्ग सहित विभिन्न आयु वर्गों में

ख़बर संक्षेप

शिविर में 238 नेत्र रोगियों की हुई जांच

सिरसा। श्री हनुमंत फाउंडेशन द्वारा नेहरू पार्क स्थित श्री हनुमंत चैरिटिबल अस्पताल में नेत्र जांच शिविर आयोजित किया जिसमें 238 नेत्र रोगियों की जांच की गई। फाउंडेशन के मुख्य परियोजना संयोजक सुमन मित्तल ने बताया कि कैंप में नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. प्रवीण अरोड़ा व डॉ. महिप बंसल द्वारा अपनी टीम व सहयोगियों के साथ 238 नेत्र रोगियों की निशुल्क जांच की गई।

होमगार्ड ने मालिक तक पहुंचाया मोबाइल

सिरसा। इयूटी के दौरान सडक्र पर मिला कीमती मोबाइल फोन उसके असली मालिक तक पहुंचाकर सिरसा के होमगार्ड जवान राजकुमार ने ईमानदारी दिखाई जिसकी प्रशंसा आमजन द्वारा की जा रही है। उल्लेखनीय है कि होमगार्ड जवान राजकुमार सुबह शहर के बस स्टैंड के समीप बरनाला रोड कट पर ड्यूटी पर तैनात थे। इसी दौरान उन्हें सडक्र पर एक मोबाइल फोन लावारिस अवस्था में पड़ा मिला। जवान ने मोबाइल को अपने पास सुरक्षित रखा और उसके मालिक की तलाश शुरू की।

जांडली खुर्द में विज्ञान प्रदर्शनी मेले में छाए छात्र

भूना। शहीद श्री बलवंत राय राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय जांडली खुर्द में सोमवार को विज्ञान एवं गणित मॉडल प्रदर्शनी मेले का भव्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने अपनी रचनात्मकता और वैज्ञानिक सोच का शानदार प्रदर्शन किया। मेले का शुभाभूष मुख्य अतिथियों ने मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलित कर किया। मेले में मुख्य अतिथि के रूप में खंड शिक्षा अधिकारी निर्मल बाला सिहाग व पंचायत समिति के चेयरमैन महेंद्र सिंह सोढ पहुंचे।

एडीसी ने समाधान शिविर में सुनीं लोगों की शिकायतें

सिरसा। अतिरिक्त उपायुक्त अर्पित संगल ने सोमवार को लघु सचिवालय स्थित सभागार में आयोजित समाधान शिविर में आमजन की समस्याएं सुनीं और संबंधित अधिकारियों को मौके पर ही उनके त्वरित समाधान के निर्देश दिए। समाधान शिविरों में कुल 15 शिकायतें आईं। अतिरिक्त उपायुक्त अर्पित संगल ने अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि समाधान शिविर में आने वाली शिकायतों का प्राथमिकता के आधार पर निवारण सुनिश्चित किया जाए, ताकि नागरिकों को राहत मिल सके।

सिपाही रामेश्वर सहायक उप निरीक्षक बने फतेहाबाद।

पुलिस विभाग में पदोन्नति अधिकारियों एवं कर्मचारियों की मेहनत, कर्तव्यनिष्ठा तथा उत्कृष्ट सेवाओं का सम्मान है। इसी क्रम में सुखाय सिपाही पर से पदोन्नत होकर सहायक उप निरीक्षक बने जयवंतर सिंह को पुलिस अधीक्षक नकिता खट्टर ने अपने कायावलीय पर स्टार लगाकर पदोन्नति की शुभकामनाएं दीं । एस्प्री नकिता खट्टर ने कहा कि पदोन्नति किसी भी अधिकारी के लिए गर्व और सम्मान का अवसर। नवपदोन्नत सहायक उप निरीक्षक रामेश्वर से अपेक्षा व्यक्त की कि वे अनुशासन, ईमानदारी और समर्पण के साथ आगे बढ़ेंगे।

निजी कोचिंग संस्थानों को करवाना होगा पंजीकरण

सिरसा। हरियाणा निजी कोचिंग संस्थान पंजीकरण और विनियमन अधिनियम, 2024 तथा हरियाणा निजी कोचिंग संस्थान (पंजीकरण एवं विनियमन) नियम, 2026 के प्रमावी क्रियान्वयन एवं समीक्षा को लेकर सोमवार को अतिरिक्त उपायुक्त अर्पित संगल ने अधिकारियों को बैठक ली। इससे पहले शिक्षा विभाग के एसोसिएट एके सिंह ने वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से अधिकारियों की बैठक ली और आवश्यक दिशा निर्देश दिए। अतिरिक्त उपायुक्त ने कहा कि जिले में संचालित प्रत्येक निजी कोचिंग संस्थान को अपना पंजीकरण कराना अनिवार्य होगा। संस्थानों को अपना विवरण-पुस्तिका (प्रोफ़ाइल) जारी करनी होगी, जिसमें ट्यूशन फीस, फीस वापसी की नीति, बैच की समय-सीमा और क्षमता की पूरी जानकारी उपलब्ध कराई जाएगी। इसके साथ ही, डिक्लपनों में फर्जी टॉपर्स या झूठे दावे करने वाले संस्थानों पर सख्त कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य और तनाव को ध्यान में रखते हुए बैठक में निर्देश दिए गए कि प्रत्येक कोचिंग संस्थान में कम से कम एक काउंसलर की नियुक्ति अनिवार्य होगी।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि, 783, पी.एल.ए., नजदीक टाउन पार्क, हिसार

फ़ोन : 8295154800, 9315429403, 9253681005

अपनी भाषा के प्रति सम्मान, गौरव तथा रुचि की भावना को लेकर कार्यक्रम

सोशल मीडिया और डिजिटल युग में हिंदी की चुनौतियों को समझाया



फतेहाबाद। ‘ डिजिटल युग में हिंदी ’ विषय पर चर्चा करते वीएड कॉलेज के विद्यार्थी ।

हरिभूमि न्यूज ▶▶फतेहाबाद

एमएम कॉलेज ऑफ एजुकेशन, फतेहाबाद में हिंदी दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों के मन में हिंदी भाषा के प्रति सम्मान, गौरव तथा रुचि की भावना को और अधिक सुदृढ़ करने के उद्देश्य से कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के तहत कॉलेज के छात्र-छात्राओं के लिए ‘सोशल मीडिया और डिजिटल युग में हिंदी : चुनौतियां एवं संभावनाएं’ विषय पर समूह चर्चा आयोजित की गई। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को आधुनिक दौर में हिंदी के वर्तमान स्वरूप, इंटरनेट व विभिन्न डिजिटल प्लेटफॉर्म पर इसके बढ़ते उपयोग तथा इसके समक्ष आ रही व्यावहारिक चुनौतियों पर विचार-विमर्श करने का एक मंच प्रदान करना था। समूह चर्चा में हिस्सा लेते हुए विद्यार्थियों ने सोशल मीडिया और तकनीक के इस दौर में हिंदी भाषा

की असीम संभावनाओं और समस्याओं पर अपने विचार बेहद तार्किक व प्रभावशाली ढंग से प्रस्तुत किए। परिचर्चा के दौरान विद्यार्थियों ने हिंदी के सांस्कृतिक महत्व, दैनिक जीवन में इसकी उपयोगिता तथा आधुनिक तकनीक की मदद से इसे विश्व स्तर पर और अधिक सशक्त व लोकप्रिय बनाने के उपायों पर भी जोर दिया। इस आयोजन ने विद्यार्थियों के अभिव्यक्ति कौशल, संवाद क्षमता, तर्कशक्ति और आत्मविश्वास को निखारने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। विद्यार्थियों को इस सक्रिय और उत्साहपूर्ण भागीदारी की सराहना करते हुए महाविद्यालय प्रशासन ने कहा कि हिंदी सिर्फ बातचीत का माध्यम या एक भाषा भर नहीं है, बल्कि यह हमारी समृद्ध संस्कृति, राष्ट्रीय पहचान और भावनाओं की सबसे सशक्त अभिव्यक्ति है। उन्होंने कहा कि यदि डिजिटल युग में हिंदी का व्यापक और सही उपयोग किया जाए, तो यह भाषा को नई



फतेहाबाद। डीएवी पुलिस स्कूल में विजेता विद्यार्थियों को सम्मानित करती प्रधानाचार्या महिमा तनेजा ।

डीएवी पुलिस स्कूल में हिंदी सप्ताह का समापन उत्कृष्ट प्रतिभागियों को किया गया सम्मानित

फतेहाबाद। हिंदी भाषा के प्रति विद्यार्थियों में प्रेम, गौरव एवं रचनात्मक अभिव्यक्ति की भावना विकसित करने के उद्देश्य से डीएवी पुलिस पब्लिक स्कूल में आयोजित हिंदी सप्ताह का समापन समारोह आयोजित किया गया। हिन्दी सप्ताह के दौरान पठन प्रतियोगिता, कहानी-वाचन, कविता-पाठ, स्लोगन लेखन, दोहा एवं गजन वाचन तथा हिंदी भाषण प्रतियोगिता जैसी विविध गतिविधियों के माध्यम से विद्यार्थियों को हिंदी भाषा की समृद्धता एवं अभिव्यक्ति की विविध शैलियों से परिचित कराया गया। समापन समारोह का मुख्य आकर्षण विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों का सम्मान रहा। विजेता एवं उत्कृष्ट प्रतिभागियों को पुरस्कार प्रदान कर उनका उत्साहवर्धन किया गया। कक्षा 3 के लिए पठन गतिविधि, कक्षा 4 के लिए कहानी सुनाओ गतिविधि तथा कक्षा 5 के लिए कविता वाचन गतिविधियों का आयोजन किया गया। जिसमें उत्तर प्रस्तुति देने वाले विद्यार्थियों को उत्कृष्ट पुरस्कार देकर उनका उत्साहवर्धन किया गया। कविता वाचन प्रतियोगिता में कक्षा 6 की आकृति तनेजा ने प्रथम पुरस्कार, काव्य मेहता द्वितीय पुरस्कार तथा नव्या और वेदांश ने तृतीय पुरस्कार प्राप्त किया। वहीं स्लोगन लेखन प्रतियोगिता में कक्षा सात की लाव्या और कुंजल ने प्रथम पुरस्कार, मनस्वी, लक्ष्मी ने द्वितीय पुरस्कार तथा काव्या, यशमीत और पिशा ने तृतीय पुरस्कार प्राप्त कर अपनी प्रतिभा का परिचय दिया। कक्षा 8 के लिए दोहा एवं गजन प्रतियोगिता में आरध्या तनेजा व सिंघा ने प्रथम पुरस्कार, हिमानी वर्मा ने द्वितीय तथा संघ्या और खुशबू ने तृतीय पुरस्कार प्राप्त के अपनी अनेकी प्रतिभा का परिचय दिया। साथ ही कक्षा 9 से 12 के लिए भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें गर्विता ने प्रथम पुरस्कार, जैस्मिन ने द्वितीय तथा हिकांक्षा ने तृतीय पुरस्कार प्राप्त कर सबको चकित कर दिया।

शहीद बाबा दीप सिंह कॉलेज में विश्व हिंदी दिवस पर बच्चों ने भाषण से किया आकर्षित

फतेहाबाद। गांव अहरवां स्थित शहीद बाबा दीप सिंह शिक्षण महाविद्यालय में विश्व हिंदी दिवस के अवसर पर शैक्षणिक एवं सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य भावी शिक्षकों और विद्यार्थियों में मातृभाषा हिंदी के प्रति अनुराग, भाषाई गौरव व साहित्यिक अभिरुचि विकसित करना रहा। इस दौरान अंतर-विभागीय भाषण प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया, जिसमें कॉलेज के छात्र-छात्राओं ने पूरे उत्साह के साथ भाग लिया। भाषण प्रतियोगिता के दौरान विद्यार्थियों ने भारतीय संस्कृति में हिंदी के योगदान, विश्व पटल पर इसकी बढ़ती लोकप्रियता, डिजिटल युग में उपयोगिता तथा समृद्ध हिंदी साहित्य परंपरा जैसे विषयों पर अपने



फतेहाबाद। विश्व हिंदी दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में भाषण देती छात्रा ।

ओजस्वी विचार प्रस्तुत किए। प्रतिभागियों ने अपनी वाक-पटुता, विचारों की मौलिकता व शुद्ध उच्चारण से उपस्थित जनसमूह को मंत्रमुग्ध कर दिया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत करते हुए संस्था की चेयरपर्सन शरणजीत कौर

ने कहा कि हिंदी महज संवाद का माध्यम नहीं, बल्कि यह हमारी सभ्यता, संस्कारों और आत्मीय भावनाओं को जोड़ने वाली मजबूत कड़ी है। हमारी मातृभाषा के प्रति सम्मान ही हमारी सांस्कृतिक पहचान का आधार है।

कल्चरल फेस्ट में नाथूसरी की बेटियां छाईं

- जिला स्तरीय प्रतियोगिता में विद्यालय की जूनियर वर्ग की गुप डांस टीम ने पाया प्रथम स्थान

हरिभूमि न्यूज ▶▶ चोपटा

जिला स्तरीय कल्चरल फेस्ट-2026 में राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय नाथूसरी कलां की छात्राओं ने शानदार प्रदर्शन करते हुए विद्यालय का नाम रोशन किया।

जिला स्तरीय प्रतियोगिता में विद्यालय की जूनियर वर्ग की गुप डांस टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। वहीं सीनियर वर्ग की रागनी प्रतियोगिता में भी विद्यालय की छात्रा मन्तत ने प्रथम स्थान हासिल किया। सीनियर वर्ग की गुरप डांस प्रतियोगिता में द्वितीय स्थान तथा जूनियर और सीनियर वर्ग की सोलो



चोपटा। प्रतियोगिता में अब्जल रहने वाली छात्राओं को सम्मानित करते आयोजक ।

डांस प्रतियोगिताओं में भी द्वितीय स्थान प्राप्त कर छात्राओं ने अपनी बहुमुखी प्रतिभा का परिचय दिया। इन शानदार उपलब्धियों से खंड शिक्षा अधिकारी सतवीर सिंह दिढारिया ने जिला स्तर पर प्रथम, द्वितीय आने वाली सभी छात्राओं को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि हमें हमारी कला और संस्कृति को बचाए रखने के लिए ज्यादा से ज्यादा बच्चों को इस तरह की प्रतियोगिता में

शामिल करना चाहिए। जिला स्तरीय कल्चरल फेस्ट में खंड नाथूसरी चोपटा के राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय नाथूसरी कलां, राजकीय सीनियर सैकेंडरी स्कूल साहूवाला सेकेंड और राजकीय मॉडल सांस्कृतिक स्कूल नाथूसरी चोपटा को विशेष रूप से शुभकामनाएं दी। विद्यालय की प्राचार्या सुनीता जाखड़ ने विजेता छात्राओं को बधाई दी।

निबंध में पायल और भाषण में सविता ने सबको पछाड़ा

भट्टकलां। राजकीय महाविद्यालय भट्ट कलां में हिंदी दिवस के शुभ अवसर पर हिंदी निबंध लेखन एवं भाषण प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। प्रतियोगिताओं में महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने

हिंदी भाषा विषय पटल पर लगातार प्रमुख भाषा में स्थान पा रही

उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। निबंध लेखन प्रतियोगिता में पायल ने प्रथम, नवीना कुमारी ने द्वितीय तथा सविता ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। वहीं भाषण प्रतियोगिता में सविता ने प्रथम, श्रुति ने द्वितीय तथा कोमल ने तृतीय स्थान हासिल किया। कार्यक्रम का संचालन हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ.राजाराम द्वारा किया गया। उन्होंने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि हिंदी जन जन की भाषा है। हिंदी भाषा विश्व पटल पर लगातार प्रमुख भाषा में स्थान पा रही है। उन्होंने कहा कि हिंदी हमारी समृद्ध संस्कृति, साहित्य और भावनाओं को अभिव्यक्त करने वाली महत्वपूर्ण भाषा है। प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल में प्रो.मुकेश कुमार, डॉ. दिलसुख राम एवं हरीश कुमार ने अपनी भूमिका निभाई। कार्यवाहक प्राचार्य डॉ. राजेंद्र कुमार ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए हिंदी भाषा के महत्व पर प्रकाश डाला। अंत में विजेता विद्यार्थियों को बधाई दी गई तथा सभी प्रतिभागियों के उत्साह की सराहना की गई।

हिंदी दिवस पर भाषण प्रतियोगिता में तन्नु को मिला प्रथम स्थान

सिरसा। राजकीय महिला महाविद्यालय में हिंदी दिवस के उपलक्ष्य में भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रेस प्रवक्ता डॉ कपिल कुमार सैनी ने बताया कि प्रतियोगिता में बी.ए. द्वितीय वर्ष की कुमारी तन्नु ने प्रथम स्थान, बी.ए. प्रथम वर्ष की कुमारी यशिका ने द्वितीय स्थान तथा बी.ए. तृतीय वर्ष की कुमारी प्रिया ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। विजेता छात्राओं को क्रमशः 300 रुपये, 200 रुपये एवं 100 रुपये की नकद पुरस्कार राशि प्रदान कर सम्मानित किया गया। प्राचार्य डॉ. शत्रुजीत सिंह ने अपने अध्यक्षीय संबोधन में हिंदी दिवस के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि हिंदी केवल संप्रेषण का माध्यम नहीं, बल्कि भारतीय संस्कृति, संवेदना और सामाजिक एकता को जोड़ने वाली महत्वपूर्ण भाषा है। हिंदी के प्रति सम्मान की भावना रखते हुए अपने दैनिक जीवन एवं शैक्षणिक गतिविधियों में हिंदी के अधिकाधिक प्रयोग को बढ़ावा दें। हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ. लक्ष्मी देवी ने हिंदी दिवस की प्रासंगिकता पर विचार व्यक्त करते हुए कहा कि हिंदी का विकास तभी संभव है, जब युवा पीढ़ी हिंदी को ज्ञान, रोजगार, तकनीक और सुजनात्मक अभिव्यक्ति की भाषा के रूप में अपनाए। इस अवसर पर डॉ. कपिल कुमार सैनी, प्रो. निर्मला, डॉ. रमनदीप एवं डॉ. रामलाल ने भी अपने विचार व्यक्त किए।

भाषा का सम्मान करने, हिंदी में लेखन और कविता पाठ के लिए छात्रों को प्रेरित किया



टोहाना। निबंध लेखन प्रतियोगिता के विजेताओं को सम्मानित करते अतिथिगण ।

ने हिंदी दिवस पर अपने निबंध, कविताएं एवं लेख मंच से प्रस्तुत किये। कार्यक्रम में मंच संचालन विद्यालय शिक्षक राकेश मदान के द्वारा किया गया। नायब तहसीलदार प्रवीण कुमार ने अपने संबोधन में विद्यार्थियों को हिंदी भाषा का सम्मान करने तथा हिंदी में लेखन और कविता पाठ के लिए प्रेरित किया । लायंस क्लब द्वारा कार्यक्रम में अग्रणी स्थान प्राप्त करने वाले

विद्यार्थियों के साथ-साथ निबंध प्रतियोगिता में भाग लेने वाले सभी विद्यार्थियों को भी सांत्वना विद्यालय शिक्षक राकेश मदान के द्वारा किया गया। नायब तहसीलदार प्रवीण कुमार ने अपने संबोधन में विद्यार्थियों को हिंदी भाषा का सम्मान करने तथा हिंदी में लेखन और कविता पाठ के लिए प्रेरित किया । लायंस क्लब द्वारा कार्यक्रम में अग्रणी स्थान प्राप्त करने वाले

बरसात की कमी से फसलें प्रभावित, किसानों को मुआवजा दे सरकार: आदित्य देवीलाल

सिरसा। इनेलो ने जिले में बरसात की कमी से प्रभावित हुए किसानों को मुआवजा देने की मांग को लेकर सोमवार को उपायुक्त को मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा। विधायक आदित्य देवीलाल ने कहा कि इस बार सिरसा जिले में मानसूनी बरसात की कमी के चलते जिले के नरमा कपास, धान व ग्वार आदि उत्पादकों की फसलें पूरी तरह से बर्बाद हो चुकी हैं। उन्होंने कहा कि जिले में सर्वे करवाकर प्रभावित किसानों को पर्याप्त मुआवजा दिया जाए। उन्होंने कहा कि एक ओर मुख्यमंत्री सिरसा में कष्ट निवारण समिति की बैठक में यह दावा करते हैं कि हरियाणा में पानी की कहीं कोई कमी नहीं है वहीं दूसरी ओर सिरसा में नहरें सूखी हैं और उसकी मार किसानों पर पड़ी है। इनेलो नेता ने कहा कि अपराध के मामले में भी सीएम हरियाणा ने न केवल हरियाणा विधानसभा को गुमराह किया बल्कि प्रदेशवासियों को भी गुमराह करने पर आमादा हैं। इस मौके पर पार्टी जिलाध्यक्ष जसबीर सिंह जरसा, बंकर सिंह सरां ओढ़ा, भगवान कोटली, महावीर शर्मा, भोला सिंह मांगेआना, हरमौत सिंह पाना, गुरजीत सिंह पाना, जल्लौर सिंह सरपंच आदि मौजूद रहे।



सिरसा। उपायुक्त को ज्ञापन सौंपते इनेलो विधायक आदित्य चौटाला ।

श्री ब्राह्मण महासभा के मिलन समारोह में गूंजा सामाजिक एकजुटता का संदेश

ब्राह्मण समाज ने सदियों से देश और समाज को दिशा दी: बड़ौली

हरिभूमि न्यूज ▶▶सिरसा

श्री ब्राह्मण महासभा द्वारा गोलछा पैलेस में ब्राह्मण मिलन एवं सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। समारोह में प्रदेशभर से पहुंचे प्रमुख राजनीतिक, सामाजिक एवं सामाजिक संगठनों से जुड़े प्रतिनिधियों ने ब्राह्मण समाज की एकजुटता, सामाजिक चेतना और आपसी सहयोग को मजबूत करने का आह्वान किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि भाजपा के पूर्व प्रदेशाध्यक्ष एवं चेयरमैन मोहनलाल बड़ौली ने कहा कि किसी भी समाज की प्रगति उसकी एकता, संगठन और आपसी सहयोग पर निर्भर



सिरसा। मंच पर मौजूद मुख्य अतिथि ।

करती है। ब्राह्मण समाज ने सदियों से देश और समाज को दिशा देने का कार्य किया है। आज आवश्यकता इस बात की है कि समाज अपनी गौरवशाली परंपराओं और मूल्यों को आगे बढ़ाते हुए आपसी मतभेदों से ऊपर उठकर एकजुट रहे। उन्होंने कहा कि समाज के प्रत्येक व्यक्ति को दूसरे के सुख-दुख में सहभागी

बनना चाहिए। सामाजिक संस्थाएं जितनी मजबूत होंगी, समाज को आवाज उतनी ही प्रभावी होगी। हरको बैंक के चेयरमैन भारत भूषण जुयाल ने कहा कि यह महत्वपूर्ण नहीं है व्यक्ति ने कितना जीवन जिया, बल्कि महत्वपूर्ण यह है कि उसने जीवन को किस प्रकार जिया। उन्होंने कहा कि ब्राह्मण होना गौरव



के साथ-साथ बड़ी जिम्मेदारी भी है। उन्होंने कहा कि ब्राह्मण समाज ने अपनी शिक्षा और दीक्षा के माध्यम से देश और समाज को दिशा दी है।

भगवानराम के जीवन में गुरु परंपरा से लेकर भगवान कृष्ण के माध्यम से धर्म की स्थापना और आदि गुरु शंकराचार्य द्वारा देश के चारों

दिशाओं में धर्म एवं आध्यात्मिक चेतना को मजबूत करने तक ब्राह्मण परंपरा का महत्वपूर्ण योगदान रहा है।